



Exemple de pantoum sur la résilience

Résilience – Pantoum

*Le vent se lève sur les ruines du jour,
Le cœur vacille mais ne tombe jamais.
Chaque épreuve trace un chemin d'amour,
Le silence parle quand tout s'en va.*

*Le cœur vacille mais ne tombe jamais,
Les larmes creusent des rivières de force.
Le silence parle quand tout s'en va,
Et l'ombre devient une source écorce.*

*Les larmes creusent des rivières de force,
Le corps se plie sans jamais se briser.
Et l'ombre devient une source écorce,
Où renaît l'élan qu'on croyait figé.*

*Le corps se plie sans jamais se briser,
Chaque épreuve trace un chemin d'amour.
Où renaît l'élan qu'on croyait figé,
Le vent se lève sur les ruines du jour.*