



Une méthode de compréhension de Soi et de l'autre : Le disc

Qu'est-ce qu'un test de personnalité DISC?

Ce test de personnalité est conçu pour mesurer certaines des caractéristiques clés de votre personnalité et les utiliser pour donner un aperçu de vos comportements et motivations personnels. *DISC* est le nom du système d'évaluation de la personnalité. Voici un quiz très rapide pour vous aider à déterminer sur quel vous fonctionnez :

Quiz : Quel est votre modèle DISC ?

Question 1 :

Lorsque vous êtes confronté à un défi, quelle est votre réaction typique ?

- A. Je prends les choses en main et cherche à résoudre le problème rapidement.
- B. Je rassemble les autres pour trouver une solution ensemble.
- C. Je réfléchis calmement et cherche une solution équilibrée.
- D. Je m'assure que toutes les règles et procédures sont respectées avant d'agir.

Question 2 :

Comment préférez-vous travailler dans un groupe ?

- A. En dirigeant et en prenant des décisions.
- B. En motivant et en inspirant les autres.
- C. En favorisant l'harmonie et la coopération.
- D. En suivant des processus clairs et précis.

Question 3 :

Quel est votre style de communication ?

- A. Direct et assertif.
- B. Enthousiaste et persuasif.
- C. Calme et réfléchi.
- D. Structuré et détaillé.

Question 4 :

Quelle est votre priorité principale au travail ?

- A. Atteindre des résultats et des objectifs.
- B. Créer des relations positives et dynamiques.
- C. Maintenir la stabilité et l'équilibre.
- D. Garantir la précision et la conformité.

Résultats :

- Si vous avez principalement répondu A, vous êtes orienté vers la **Dominance**.
- Si vous avez principalement répondu B, vous êtes orienté vers l'**Influence**.
- Si vous avez principalement répondu C, vous êtes orienté vers la **Stabilité**.
- Si vous avez principalement répondu D, vous êtes orienté vers la **Conformité**.

Le DISC quesaco ?

Dominance (D) — L'énergie du leadership affirmé

Traits principaux :

Direct : Va droit au but, sans détour.
Déterminé : Focalisé sur les objectifs, aime relever les défis.
Indépendant : Prend des décisions rapidement, souvent seul.
Compétitif : Cherche à gagner, à exceller, à être le meilleur.

Communication :

Préfère les échanges rapides, clairs et orientés vers les résultats.
Peut paraître brusque ou impatient, mais c'est souvent par souci d'efficacité.

Motivations :

Les défis, les responsabilités, les environnements dynamiques.
Le besoin de contrôle et de pouvoir sur les décisions.

Risques ou excès :

Peut être perçu comme autoritaire ou insensible.
Tendance à négliger les émotions ou les détails si cela ralentit l'action.

Influence (I) — L'élan de la communication et de l'enthousiasme

Traits principaux :

Enthousiaste : Aime motiver, encourager, créer une ambiance positive.
Expressif : Communique avec passion, utilise beaucoup le langage corporel.
Sociable : Recherche les interactions, aime être entouré.
Persuasif : Sait convaincre, influencer, captiver l'attention.

Communication :

Utilise l'humour, les anecdotes, les émotions.
Préfère les échanges chaleureux, spontanés, parfois désorganisés.

Motivations :

Être apprécié, reconnu, aimé.
Travailler en groupe, inspirer les autres, vivre des expériences stimulantes.

Risques ou excès :

Peut être perçu comme superficiel ou dispersé.
Tendance à éviter les conflits ou les détails techniques



Conformité (C) — L'intelligence méthodique et la quête d'exactitude

Traits principaux

Analytique : Recherche la logique, les faits, les preuves.
Précis : Porte attention aux détails, aime la clarté.
Réserve : S'exprime avec prudence, préfère observer avant d'agir.
Respectueux des règles : Suit les normes, les procédures, les cadres établis.

Communication :

Utilise un langage structuré, factuel.
Pose des questions pour clarifier, éviter les imprécisions.

Motivations :

La qualité, la justesse, la cohérence.
Le besoin de comprendre avant d'agir, de maîtriser les risques.

Risques ou excès :

Peut devenir trop critique ou perfectionniste.
Tendance à se replier si l'environnement est trop chaotique ou émotionnel.

Stabilité (S) — La force tranquille de la bienveillance

Traits principaux :

Calme : Préfère les environnements paisibles et prévisibles.
Patient : Prend le temps de comprendre, d'accompagner.
Fiable : On peut compter sur elle, elle tient ses engagements.
Paisibles et prévisibles.
Amiable : Chaleureuse, empathique, cherche l'harmonie.

Communication :

Écoute avant de parler, pose des questions ouvertes.
Préfère les échanges sincères, sans pression ni conflit.

Motivations :

La stabilité, les relations durables, le respect mutuel.
Le besoin d'appartenance et de contribuer à un groupe de manière discrète.

Risques ou excès :

Peut être trop effacée ou passive face aux tensions.
Tendance à éviter les changements ou les décisions rapides.

Vous voulez aller plus loin vous pouvez mieux cerner votre personnalité sur le site : <https://www.mydiscprofile.com/fr-fr/free-personality-test.php>