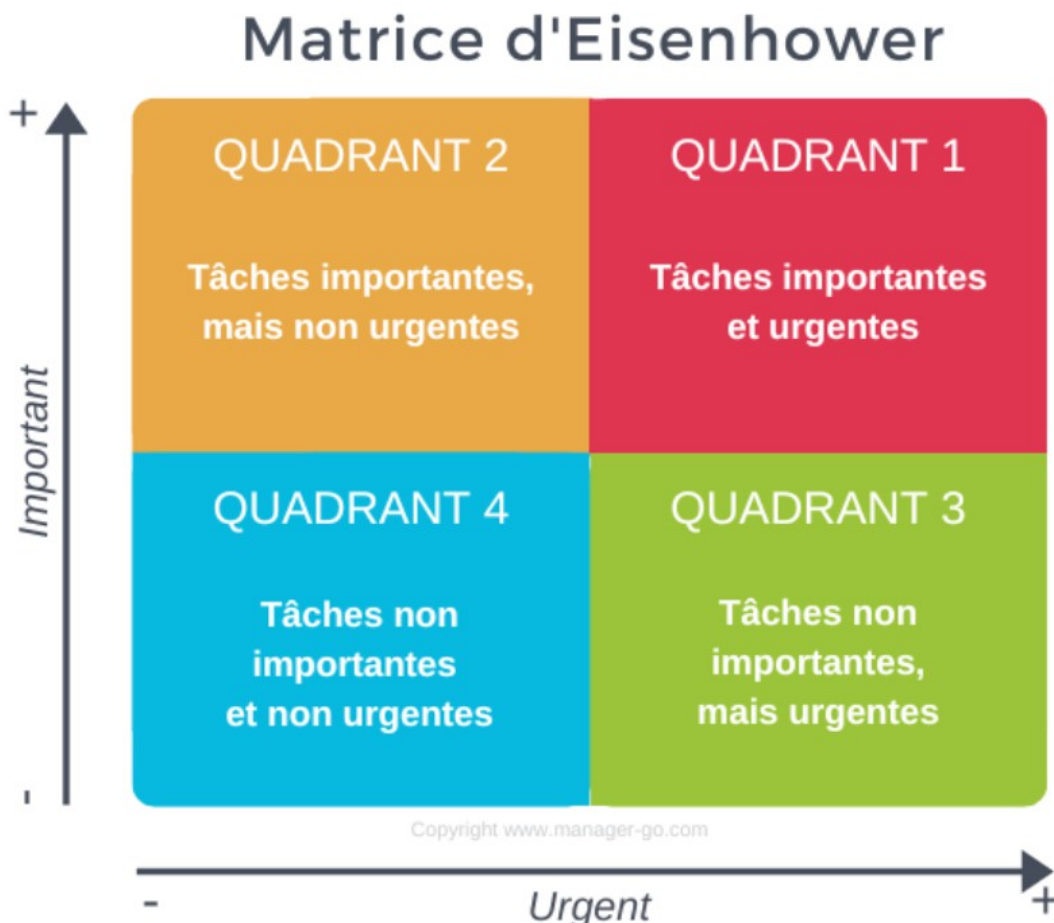




LA MATRICE D'EISENHOWER

Qu'est ce que la matrice d'Eisenhower ?

La matrice d'Eisenhower est un outil de gestion du temps et d'organisation personnelle qui **classe les tâches selon leur importance et leur urgence** dans quatre quadrants. Ce classement permet de définir ses priorités, se focaliser sur les tâches prioritaires, de reporter ou de déléguer ce qui doit l'être. Grâce à cette matrice, je vous souhaite de pouvoir conserver les tâches essentielles et urgentes et de déterminer celles qui peuvent être différées, déléguées ou abandonner pour **PRIORISER VOS BESOINS**.



Matrice sur les besoins avec la signification des cases :

Matrice des besoins

