



## Exemple de pantoum sur la résilience

### **Résilience – Pantoum**

Le vent se lève sur les ruines du jour,  
Le cœur vacille mais ne tombe jamais.  
Chaque épreuve trace un chemin d'amour,  
Le silence parle quand tout s'en va.  
Le cœur vacille mais ne tombe jamais,  
Les larmes creusent des rivières de force.  
Le silence parle quand tout s'en va,  
Et l'ombre devient une source écorce.  
Les larmes creusent des rivières de force,  
Le corps se plie sans jamais se briser.  
Et l'ombre devient une source écorce,  
Où renaît l'élan qu'on croyait figé.  
Le corps se plie sans jamais se briser,  
Chaque épreuve trace un chemin d'amour.  
Où renaît l'élan qu'on croyait figé,  
Le vent se lève sur les ruines du jour.