



Chers collègues de l'entreprise X —

Quelques fois vous avez essayé de rendre vivable ce que je vivais au sein du service en fêtant les anniversaires et en animant quand les responsables étaient absents, les réunions quotidiennes avec bienveillance. Je vous en remercie dans ces moments je me sentais humaine et incluse.

Vous avez été les témoins, de moment de harcèlement graves, je déplore que vous n'ayez pas pu, pas su intervenir lors de moments où l'on m'ignorait ou l'on se déchargeait de la pression sur ma personne avec véhémence. J'ai ressenti à ce moment votre lâcheté. Je me suis sentie abandonnée et humiliée.

Vous aviez sans doute peur d'être les prochains harcelés voir même remerciés si vous agissiez autrement.

Je vous écris non pas pour rouvrir les blessures, mais pour reconnaître ce que cette traversée m'a offert, malgré tout.

Grâce à cette situation, j'ai appris : (cette partie pourrait être grâce à vous j'ai reçu.....)

- À poser des limites là où je me perdais
- A reconnaître mes valeurs humanistes et mon besoin de travailler dans la bienveillance
- À reconnaître ma valeur, et oser entreprendre en étant à mon propre compte
- A lutter contre une croyance limitante qui était je ne peux pas respecter mes rythmes de vie si je ne suis pas en activité je meurs
- A prendre le temps de mieux me connaître

Sur le chemin j'ai aussi rencontré d'autres disciplines qui ont donné du sens à tout cela.

Autant d'apprentissages qui construisent la belle personne que je suis maintenant.

Aujourd'hui, je fais le deuil de cette époque.

Je vous rends à vos rôles, et je me rends à moi-même.

Merci pour ce que vous avez montré, pour ce que vous avez permis, pour ce que vous avez déclenché.

Je poursuis mon chemin, plus entier, plus libre.

Henri